**АНКЕТА**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ МОТИВАЦИИ К СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анкета заполняется учащимися после 6 месяцев занятий в спортив­ной секции. Заполнить ее просто. Необходимо ознакомиться с каждым во­просом анкеты, а затем выбрать тот (подчеркнуть), который соответствует вашему мнению (желательно указать фамилию).

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | **Вопросы анкеты** | |  | | **Ответы анкеты** | |
| 1 | | **Тебе нравится заниматься физической** | | | | **культурой и спортом?** | |
|  | | ДА | |  | |  | |
|  | | | НЕТ |  | |  | |
|  | | НЕ ОЧЕНЬ | |  | |  | |
| 2 | | **Ты всегда с радостью идешь на тренировку, или у тебя часто нет желания)** | | | | | |
|  | | ИДУ С БОЛЬШОЙ | | | РАДОСТЬЮ |  | |
|  | | БЫВАЕТ ПО-РАЗНОМУ | | |  |  | |
|  | | ЧАСТО НЕТ ЖЕЛАНИЯ | | |  |  | |
| 3 | | **Если бы тренер сказал, что завтра** | | **тебе на тренировку не обязательно приходить,** | | | |
|  | | **ты бы пошел или** | | **нет?** | |  | |
|  | | ПОШЕЛ БЫ | |  | |  | |
|  | | НЕ ЗНАЮ | |  | |  | |
|  | | ОСТАЛСЯ БЫ | | ДОМА | |  | |
| 4 | | **Тебе нравится, когда у вас отменяют** | | | | **тренировочные занятия?** | |
|  | | НЕ НРАВИТСЯ | |  | |  | |
|  | | БЫВАЕТ ПО | | РАЗНОМУ | |  | |
|  | | НРАВИТСЯ | |  | |  | |
| 5 | | **Ты хотел бы, чтобы тебе тренер не задавал домашних заданий?** | | | | | |
|  | | НЕ ХОТЕЛ БЫ | |  | |  | |
|  | | НЕ ЗНАЮ | |  | |  | |
| 6 | | **Ты хотел бы, чтобы количество занятий в секции увеличилось или осталось бы** | | | |  | |
|  | | **прежним?** | |  | |  | |
|  | | ХОТЕЛ БЫ | | . | |  | |
|  | | НЕ ЗНАЮ | |  | |  | |
|  | | НЕТ | |  | |  | |
| 7 | **Ты часто рассказываешь о своих занятиях спортом своим** | | | | | | **друзьям?** |
|  | ЧАСТО | | | | |  | |
|  | РЕДКО | | | | |  | |
|  | НЕ РАССКАЗЫВАЮ | | | | |  | |
| 8 | **Ты хотел бы, чтобы у тебя был другой, менее строгий тренер?** | | | | | | |
|  | МНЕ НРАВИТСЯ НАШ ТРЕНЕР | | | | |  | |
|  | ТОЧНО НЕ ЗНАЮ | | | | |  | |
|  | ХОТЕЛ БЫ | | | | |  | |
| 9 | **У тебя в секции много друзей?** | | | | |  | |
|  | МНОГО | | | | |  | |
|  | МАЛО | | | | |  | |
|  | НЕТ ДРУЗЕЙ | | | | |  | |
| 10 | **Тебе нравятся твои товарищи по секции?** | | | | |  | |
|  | НРАВЯТСЯ | | | | |  | |
|  | НЕ ОЧЕНЬ | | | | |  | |
|  | НЕ НРАВЯТСЯ | | | | |  | |

Методика подсчета

- за каждый первый ответ 3 балла, промежуточный - 1 балл, послед­ний - О баллов,

- максимальная оценка 30 баллов, чем выше балл, тем выше мотива­ция к спортивной деятельности.

(25-30 баллов - высокая мотивация к спортивной деятельности) (20-24 балла - хорошая мотивация)

(15-19 баллов - положительное отношение к спортивным занятиям) (10-14 баллов - низкая мотивация)

(ниже 10 баллов - негативное отношение к спортивным занятиям).