**АНКЕТА**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ МОТИВАЦИИ К СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анкета заполняется учащимися после 6 месяцев занятий в спортив­ной секции. Заполнить ее просто. Необходимо ознакомиться с каждым во­просом анкеты, а затем выбрать тот (подчеркнуть), который соответствует вашему мнению (желательно указать фамилию).

Ф.И.О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Вопросы анкеты** |  | **Ответы анкеты** |
| 1 | **Тебе нравится заниматься физической**  | **культурой и спортом?** |
|  | ДА  |  |  |
|  | НЕТ  |  |  |
|  | НЕ ОЧЕНЬ  |  |  |
| 2 | **Ты всегда с радостью идешь на тренировку, или у тебя часто нет желания)**  |
|  | ИДУ С БОЛЬШОЙ  | РАДОСТЬЮ |  |
|  | БЫВАЕТ ПО-РАЗНОМУ  |  |  |
|  |  ЧАСТО НЕТ ЖЕЛАНИЯ  |  |  |
| 3 | **Если бы тренер сказал, что завтра**  | **тебе на тренировку не обязательно приходить,** |
|  | **ты бы пошел или**  | **нет?** |  |
|  | ПОШЕЛ БЫ  |  |  |
|  | НЕ ЗНАЮ  |  |  |
|  |  ОСТАЛСЯ БЫ  | ДОМА |  |
| 4 | **Тебе нравится, когда у вас отменяют**  | **тренировочные занятия?** |
|  |  НЕ НРАВИТСЯ  |  |  |
|  |  БЫВАЕТ ПО  | РАЗНОМУ |  |
|  |  НРАВИТСЯ  |  |  |
| 5 | **Ты хотел бы, чтобы тебе тренер не задавал домашних заданий?**  |
|  | НЕ ХОТЕЛ БЫ  |  |  |
|  | НЕ ЗНАЮ  |  |  |
| 6 | **Ты хотел бы, чтобы количество занятий в секции увеличилось или осталось бы** |  |
|  | **прежним?**  |  |  |
|  | ХОТЕЛ БЫ  | .  |  |
|  | НЕ ЗНАЮ  |  |  |
|  | НЕТ  |  |  |
| 7 | **Ты часто рассказываешь о своих занятиях спортом своим**  | **друзьям?**  |
|  |  ЧАСТО  |  |
|  | РЕДКО  |  |
|  |  НЕ РАССКАЗЫВАЮ  |  |
| 8 | **Ты хотел бы, чтобы у тебя был другой, менее строгий тренер?**  |
|  | МНЕ НРАВИТСЯ НАШ ТРЕНЕР  |  |
|  | ТОЧНО НЕ ЗНАЮ  |  |
|  | ХОТЕЛ БЫ  |  |
| 9 | **У тебя в секции много друзей?**  |  |
|  | МНОГО  |  |
|  | МАЛО  |  |
|  | НЕТ ДРУЗЕЙ  |  |
| 10 | **Тебе нравятся твои товарищи по секции?**  |  |
|  | НРАВЯТСЯ  |  |
|  | НЕ ОЧЕНЬ  |  |
|  | НЕ НРАВЯТСЯ  |  |

Методика подсчета

- за каждый первый ответ 3 балла, промежуточный - 1 балл, послед­ний - О баллов,

- максимальная оценка 30 баллов, чем выше балл, тем выше мотива­ция к спортивной деятельности.

(25-30 баллов - высокая мотивация к спортивной деятельности) (20-24 балла - хорошая мотивация)

(15-19 баллов - положительное отношение к спортивным занятиям) (10-14 баллов - низкая мотивация)

(ниже 10 баллов - негативное отношение к спортивным занятиям).