**Тесты по разделу**

**Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности: Вольная борьба**

*(в вопросах №1-4 необходимо вставить пропущенное слово в конце предложение)*

**1)** [**Единоборство**](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fru.wikipedia.org%2Fwiki%2F%25D0%2595%25D0%25B4%25D0%25B8%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25B1%25D0%25BE%25D1%2580%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B2%25D0%25BE)**двух невооружённых спортсменов с использованием определённых приёмов……………**

**2) Одним из самых древних видов единоборства является…………….**

**3) Перечислите Международные спортивные виды борьбы………..**

**4) Вид спорта, заключающийся в единоборстве двух спортсменов по определённым правилам, с применением различных приёмов, держа друг друга за пояса, в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить……………………….**

*(в вопросах №5 - 20 необходимо выбрать один из предложенных вариантов ответов)*

**5) Спортивная борьба - это**

1.единоборство двух невооружённых спортсменов с использованием определённых приёмов.

2. единоборство двух вооружённых спортсменов.

3. единоборство двух вооружённых спортсменов с использованием определённых приёмов.

**6)** **Составьте соотношение Название Борьбы –Страна приоритета:**

1.Бёки барилдан А. Татарстан

2.Кураш Б. Калмыкия

3.Казахша курес В. Япония

4.Кох Г. Армения

5.Сумо Д.Казахстан

6.Хапсагай Е.Якутия

**7) Национальные виды борьбы на поясах в правилах судейства объединяет:**

1. Судейство схватки проводится судейской бригадой.

2. Схватки проводятся в одежде, имеющий пояс.

3. После объявления результата схватки арбитр поднимает руку.

**8) Перечислите отличия правил при проведении поединков по борьбе в античной Греции от современных ………………….**

**9) К славянам традиция состязаний по борьбе на поясах перешла:**

1.от тюркских народов.

2.из Европы.

3.появилась у самих народов самостоятельно.

**10) Борьба на поясах была включена в программу:**

1. летней Универсиады 2013 в Казани.

2.зимних олимпийских игр 2014 в Сочи.

3.летних олимпийских игр 2012 в Лондоне.

**Тестовые задания оценки уровня теоретической подготовленности**

*Теория и методика физической культуры и спорта*

**11) Дать определение понятию «Физическая культура»?**

а. Это совокупность физических упражнений и видов спорта

б.Это деятельность спортсменов, тренеров и их достижения

в.Вид культуры общества, человеческая деятельность, её результаты

г.Это система физического воспитания и спорта

д.Системы физкультурных, спортивных организаций, специалисты, функционирующие в этих системах и результаты их деятельности

е.Это совокупность ценностей, накопленная в истории развития спорта

**12) Что такое «Спорт»?**

а. Совокупность разных видов упражнений

б. Систематические занятия упражнениями

в. Тренировочная и соревновательная деятельность, направленная на достижение наивысших результатов и вскрытие резервных возможностей человека

г. Все атрибуты соревнований спортсменов

**13) Какая организация руководит международным олимпийским движением?**

а.Международный союз национальных олимпийских комитетов

б.Всемирная организация физической культуры и спорта

в.Всемирная ассоциация спортивного движения

г.Международный олимпийский комитет

д.Межконтинентальная федерация классических видов спорта

**14) Дать определение понятию «Физическая подготовка»**

а.Развитие физических качеств спортсмена

б.Процесс формирования двигательных навыков и развития физических качеств, необходимых в конкретной деятельности (профессиональной, военной, спортивной)

в.Процесс целенаправленного совершенствования избранного физического упражнения

г.Развитие физических способностей и совершенствование умений непосредственно перед соревнованиями

д.Развитие отдельного физического качеств

**15) Укажите, какие из перечисленных компонентов не входит в физическую культуру?**

а.Физическое воспитание и спорт б.Физическое развитие и спорт

в.Искусство и труд

г.Физическое воспитание, спорт, профессионально-прикладная физическая подготовка

д.Физическое воспитание, физическое совершенствование, спорт, физическая подготовка

**16) Спортивная борьба - это**

1.единоборство двух невооружённых спортсменов с использованием определённых приёмов.

2. единоборство двух вооружённых спортсменов.

3. единоборство двух вооружённых спортсменов с использованием определённых приёмов.

**17)** **Составьте соотношение Название Борьбы –Страна приоритета:**

1.Бёки Барилдан А. Татарстан

2.Кураш Б. Калмыкия

3.Казахша курес В. Япония

4.Кох Г. Армения

5.Сумо Д.Казахстан

6.Хапсагай Е.Якутия

**18) Национальные виды борьбы на поясах в правилах судейства объединяет:**

1. Судейство схватки проводится судейской бригадой.

2. Схватки проводятся в одежде, имеющий пояс.

3. После объявления результата схватки арбитр поднимает руку.

**19) Перечислите отличия правил при проведении поединков по борьбе в античной Греции от современных ………………….**

**20) К славянам традиция состязаний по борьбе на поясах перешла:**

1.от тюркских народов.

2.из Европы.

3.появилась у самих народов самостоятельно.